

# ZER-FAM

1985

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

**Τομέας:**

**Αισθητικής Προσώπου & Σώματος**



**T: 210 52 31 864, 210 52 24 561**  
**Facebook.com/zerfam www.zer-fam.gr**  
**Διεύθυνση: Χαλκοκονδύλη 27, Αθήνα**

**\*Με Άδεια Λειτουργίας από το Υπουργείο Παιδείας - ΕΟΠΠΕΠ**  
**(Κωδ:6279 ΦΕΚ 2697/5/10/12**

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ & ΣΩΜΑΤΟΣ

Στόχος του προγράμματος σπουδών είναι να αποκτήσουν οι σπουδαστές την πλήρη γνώση και πρακτική για το επάγγελμα του **Αισθητικού Προσώπου και Σώματος** με τις πιο σύγχρονες τεχνικές και μεθόδους σε σύγχρονα εξοπλισμένα εργαστήρια.

### Αισθητική Προσώπου:

- Στοιχεία μορφολογίας προσώπου
- Στοιχεία δερματολογίας (τύποι δέρματος)
- Φυσιολογία ανθρώπινου σώματος
- Στοιχεία ανατομίας προσώπου – σώματος
- Βαθιά γνώση των μυών
- Βαθύς καθαρισμός
- Βαθιά ενυδάτωση
- Απολέπιση & Μικροδερμοαπόξεση με τη βοήθεια ειδικού μηχανήματος
- Οξυγονώσις/θεραπεία με βιταμίνη C
- Μάσκα με εκμαγείο
- Ιονισμός προσώπου – σώματος
- Botox like θεραπείες κ.α.

### Αισθητική Σώματος:

- Χαλαρωτικό & Λεμφικό μασάζ
- Μασάζ κυτταρίτιδας – Αδυνατίσματος
- Σύσφιξη σώματος (με ειδικό μηχάνημα μυοπαθητικής γυμναστικής)
- Θεωρητική κατάρτιση για κυτταρίτιδα και παχυσαρκία
- Βαθιά γνώση όλων των βλαβών του δέρματος
- Αντιμετώπιση γήρανσης
- Αποτρίχωση όλα τα είδη (ζεστό - κρύο κερί, χαλάουα, ηλεκτρική ή αλλιώς ριζική και θεωρητική κατάρτιση για χειρισμό μηχανημάτων laser που κυκλοφορούν στην αγορά)
- Ανάλυση τύπων δέρματος και προβλημάτων του
- Μέθοδοι ευεξίας και χαλάρωσης SPA
- Εναλλακτικές θεραπείες Αισθητικής – Αρωματοθεραπεία
- Ηλεκτροθεραπεία
- Επαγγελματική δεοντολογία
- Πρώτες βοήθειες - υγιεινή και ασφάλεια χώρου
- Σχέση Αισθητικής με ιατρικές ειδικότητες
- Οργάνωση καταστήματος – Marketing για το σωστό στήσιμο μιας επιτυχημένης επιχείρησης



## **EXTRA ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΣΑΣ ΔΙΝΟΥΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΒΛΙΣΜΑ:**

- Skin camouflaje (τεχνική κάλυψης των διαφόρων βλαβών του δέρματος όπως κοκκινίλες, ακμή, ουλές, τατουάζ και στοιχεία ψυχολογίας των ανθρώπων που πάσχουν από αυτά)
- Ηλεκτρική - ριζική αποτρίχωση με εξειδικευμένο μηχάνημα που διαθέτει η σχολή
- Βαφή και περμανάντ βλεφαρίδων
- Ινδικό μασάζ κεφαλής & μασάζ εγκύων
- Στοιχεία διατροφής που βοηθούν την Αισθητικό να δίνει σωστές διατροφικές συμβουλές

## **ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΣΩ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ**

Τα εργαστήρια Αισθητικής είναι άρτια εξοπλισμένα με σύγχρονα εξειδικευμένα μηχανήματα Αισθητικής, όπως:

- Vaper
- Μεγεθυντικοί φακοί
- Συσκευές Υψίσυχων ρευμάτων (υπεριώδεις ακτινοβολία για την αποστείρωση του δέρματος)
- Ιονισμού προσώπου & σώματος
- Σπάτουλες υπερήχων
- Μηχανήματα μυοπαθητικής γυμναστικής (προσώπου και σώματος)
- Μηχανήματα ηλεκτρικής - ριζικής αποτρίχωσης
- Θερμοκουβέρτες
- Συσκευές ζεστού και κρύου κεριού για αποτρίχωση
- Ατμού για βαθύ καθαρισμό
- Συσκευές παραφίνης κ.ά.

Παρέχει τη δυνατότητα στους σπουδαστές να εξοικειωθούν και να εξειδικευτούν πλήρως με όλες τις σύγχρονες μεθόδους Αισθητικής τόσο του προσώπου όσο και του σώματος. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει πολλές ώρες πρακτικής εξάσκησης εργαστηρίου και εφαρμογής των μηχανημάτων.

**Τα τμήματα είναι ολιγομελή** για να μπορεί ο καθηγητής να επιβλέπει προσωπικά τον κάθε σπουδαστή/ρια για τον ορθό τρόπο χρήσης των μηχανημάτων και των προϊόντων καθώς και για την εκμάθηση των εξειδικευμένων θεραπειών.



## **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ**

Οι απόφοιτοι σπουδαστές στελεχώνουν αξιόλογες θέσεις και κατακτούν την πρώτη θέση στον επαγγελματικό στίβο ως :

**ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΙ** σε τομείς όπως:

- Ινστιτούτα Αισθητικής φροντίδας
- SPA clubs, κέντρα σωματικής φροντίδας
- Ξενοδοχειακές μονάδες με ινστιτούτα καλλωπισμού και SPA centre
- Αθλητικά κέντρα / Γυμναστήρια
- Υπεύθυνοι σε εταιρείες καλλυντικών
- Κομμωτήρια
- Βοηθοί Δερματολόγων / πλαστικών χειρουργών / ενδοκρινολόγων
- Ελεύθεροι επαγγελματίες

*\*Στο εκπαιδευτήριο λειτουργεί Γραφείο Σταδιοδρομίας και Επαγγελματικής Δικτύωσης που στηρίζει και καθοδηγεί υπεύθυνα τόσο τους σπουδαστές όσο και τους αποφοίτους του εκπαιδευτηρίου !!!!*